

## HORÁRIO DAS ATIVIDADES

### 1ª SEMANA

**2ª Feira - 06 de julho**

08h30 às 12h30

**Praia**

14h30 às 18h00

**Teatro**

(Autocarros 1, 2, 3 e 4)

**3ª Feira - 07 de julho**

08h30 às 12h30

**Praia**

14h30 às 18h00

**Piscina**

(Autocarros 1 e 2)

**Indoor Soccer**

(Autocarros 3 e 4)

**4ª Feira - 08 de julho**

08h30 às 12h30

**Praia**

14h30 às 18h00

**Cinema**

(Autocarros 1 e 2)

**Royal Splash**

(Autocarro 3 e 4)

**5ª Feira - 09 de julho**

08h30 às 12h30

**Praia**

14h30 às 18h00

**Jogos Tradicionais**

(Autocarros 1 e 2)

**Aqua Madness**

(Autocarros 3 e 4)

## HORÁRIO DAS ATIVIDADES

### 2ª SEMANA

**2ª Feira - 13 de julho**

08h30 às 12h30

**Praia**

14h30 às 18h00

**Indoor Soccer**

(Autocarros 1 e 2)

**Jogos Tradicionais**

(Autocarros 3 e 4)

**3ª Feira - 14 de julho**

08h30 às 12h30

**Praia**

14h30 às 18h00

**Aqua Madness**

(Autocarros 1 e 2)

**Piscina**

(Autocarros 3 e 4)

**4ª Feira - 15 de julho**

08h30 às 12h30

**Praia**

14h30 às 18h00

**Royal Splash**

(Autocarros 1 e 2)

**Cinema**

(Autocarro 3 e 4)

**5ª Feira - 16 de julho**

08h30 às 18h00

**MagikLand**

(Autocarros 1,2, 3 e 4)

## MENSAGEM DO PRESIDENTE

Caros/as Encarregados/as de Educação,

Com a aproximação do período de verão, a Junta de Freguesia de São Mamede de Infesta prepara mais uma edição do programa Férias Desportivas de Verão 2026, uma iniciativa já consolidada na nossa comunidade.

Este projeto tem como principal objetivo proporcionar às crianças e jovens da freguesia uma ocupação saudável e estruturada dos seus tempos livres, através de um conjunto diversificado de atividades de natureza desportiva, lúdica, educativa, cultural e ambiental. Pretende-se, assim, incentivar estilos de vida ativos e promover o desenvolvimento equilibrado dos participantes.

Ao longo do programa, serão criadas oportunidades para o reforço do convívio entre pares, a promoção do espírito de equipa e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, nomeadamente ao nível da cooperação, autonomia, responsabilidade e autoconfiança. Trata-se de uma proposta que alia a componente pedagógica ao carácter recreativo, garantindo experiências significativas e ajustadas às diferentes idades.

Nos últimos anos, as Férias Desportivas têm-se afirmado como uma resposta consistente e de qualidade, reconhecida pelas famílias, que contribui para o bem-estar das crianças e jovens durante a pausa letiva. A organização mantém o compromisso de assegurar atividades devidamente planeadas, com acompanhamento adequado e em condições de segurança.

A Junta de Freguesia de São Mamede de Infesta reafirma, deste modo, a sua aposta em políticas de proximidade que respondam às necessidades das famílias e promovam a coesão social, através de iniciativas que valorizem o tempo livre e o desenvolvimento das gerações mais jovens.

Estou certo de que esta edição voltará a proporcionar momentos positivos, marcados pela aprendizagem, pelo convívio e pela diversão.

Com estima,

**Octávio Pereira**

Presidente da Junta de Freguesia de S. Mamede de Infesta

## CONTACTOS

**Junta de Freguesia de S. Mamede de Infesta**

**Telefone: 22 906 96 20**

**Email: geral@jf-saomamedeinfesta.pt**



## REGULAMENTO

1 - A inscrição nas Férias Desportivas de Verão 2026 deve ser efetuada na secretaria da Junta de Freguesia de S. Mamede de Infesta, no período da tarde, das 14h00 às 17h00, **POR ORDEM DE CHEGADA**. O valor da inscrição é de 25€ por semana para participantes inseridos no Escalão A, 35€ por semana para o Escalão B e 45€ por semana para o Escalão C. Em caso de inscrição nas duas semanas, o valor correspondente será o dobro do montante semanal do respetivo escalão, sendo obrigatório o comprovativo do escalão.

2 - A entrada e saída das crianças nas horas indicadas é sempre no mesmo sítio (Exterior do Mercado de S. Mamede de Infesta).

3 - Nos horários de partida e chegada, a tolerância é de 15 minutos. Nesse sentido, solicita-se aos/às EE ou outros familiares (por si indicados) o rigoroso cumprimento do horário, sob pena de não nos responsabilizarmos pela guarda das crianças.

4 - É obrigatório trazerem todos os dias de manhã e de tarde uma cadeira de transporte de crianças, igual à utilizada nos veículos ligeiros de passageiros, adequada à idade.

5 - Todas as crianças terão uma pulseira identificativa da Junta de Freguesia. Esta pulseira é de uso obrigatório desde o primeiro ao último dia. Quem tirar, cortar, ou perder a pulseira só poderá continuar a estar presente nas atividades se tiver outra. Para isso, terá de a adquirir junto dos/as monitores/as, tendo esta um custo de 2€.

6 - É obrigatório o uso de fato de treino e sapatilhas nas atividades que se desenrolam da parte de tarde.

7 - Aconselhamos os/as EE a enviarem roupa mais ligeira, porque todos os anos se perdem roupas e ficam imensas peças na Junta de Freguesia. Toda a roupa e acessórios deverá estar identificada com o nome da criança (escrita a canetas nas etiquetas, por exemplo). Declinamos qualquer responsabilidade sobre a perda das mesmas, bem como, todo e qualquer material de uso pessoal (telemóvel, tablets, brinquedos, óculos, etc.).

8 - Para a praia têm de vir já com o protetor solar aplicado em casa e trazer toalha e calções ou fato de banho e trazerem todos os dias o respetivo lanche, quer para a manhã quer para a tarde.

9 - O programa pode sofrer alterações devido a eventuais imprevistos. Os/as EE serão devidamente e atempadamente informados/as.

Para mais informações, por favor, consultar o Regulamento que estará disponível na Junta de Freguesia de São Mamede de Infesta ou através do site [www.jf-saomamedeinfesta.pt](http://www.jf-saomamedeinfesta.pt)

### FIGHA DE INSCRIÇÃO PARA AS FÉRIAS DESPORTIVAS DE VERÃO 2026

Nome do/a Aluno/a \_\_\_\_\_ Data Nascimento: \_\_\_\_\_

Encarregado/a de Educação: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Escola: \_\_\_\_\_ Prof: \_\_\_\_\_ Ano: \_\_\_\_\_

Escalão: \_\_\_\_\_ N.º Cartão Cidadão \_\_\_\_\_ N.º Contribuinte: \_\_\_\_\_

Pretende frequentar: 1ª Semana \_\_\_\_\_ 2ª Semana \_\_\_\_\_ 1ª e 2ª Semanas: \_\_\_\_\_

(A inscrição do seu educando/a terá de ser entregue impreterivelmente até ao dia 19 de Junho de 2026 na secretaria da Junta de Freguesia de São Mamede de Infesta no horário normal de expediente. As inscrições serão aceites até ao limite máximo de 200 participantes, não sendo admitidas mais inscrições após esse número ser atingido.)